

# Hygiene-Konzept

Für Trainings und Seminare

## Maßnahmen zu Deinem Schutz

Wir wollen, dass Du gesund bleibst. Deshalb haben wir folgende Hygiene-Maßnahmen ergriffen.

### Teilnahme

An den Seminaren können nur Personen ohne Atemwegssymptome und frei von Fieber teilnehmen.

### Gruppengröße

Du lernst in einer Gruppe mit max. 18 Teilnehmern. Ein Sitzabstand von mindestens 1,5 m kann immer gewährleistet werden.

### Regeln

Wir informieren vor Beginn des Seminars über das Hygiene-Konzept sowie allgemeine Maßnahmen des Infektionsschutzes wie Händehygiene, Abstand halten sowie Husten- und Schnupfenhygiene.

### Seminarraum

Du befindest Dich ausschließlich in Seminarräumen, die durch Öffnen von Fenstern regelmäßig und ausreichend belüftet werden. Unser Hauptraum hat eine Größe von 85 qm und verfügt über hohe Decken mit guter Luftzirkulation.

### Übungen

Alle Praxisübungen und Gruppenreflexionen finden unter Wahrung der gebotenen Regeln statt, an die wir immer wieder erinnern.

## Hygiene

Im Seminarraum stehen Desinfektionsmittel und Alltagsmasken für Dich bereit. In den Sanitärräumen ist immer ausreichend Seife und Papierhandtücher zum Händewaschen vorhanden.

## Seminarpausen

Während der Seminarpausen bitten wir alle, die ihren Sitzplatz verlassen, eine Maske zu tragen.

## 3G-Regel

Zusätzlich sind wir aktuell gesetzlich dazu verpflichtet, die 3G-Regel umzusetzen. Das heißt, wir brauchen von Dir:

1. Impfung: ab 14 Tage nach vollständiger Impfung. Vorzeigen des Impfpasses oder App oder amtlichem Ausweispapier oder
2. Genesen: schriftlicher/digitaler Nachweis zur Genesung nach einer Covid19-Erkrankung (maximal 6 Monate gültig) oder
3. Getestet: Antigen-Schnelltest oder PCR-Test, der nicht älter als 48 Stunden ist (offizielle Teststation, schriftlich oder digital)

In den beiden ersten Fällen halten wir diese Daten schriftlich fest mit dem entsprechenden Ablaufdatum, so dass Du ggf. bei den nächsten Modulen diese nicht mehr vorzeigen musst.

## Ansprechpartner



Hallo! Mein Name ist Gary Schell.

Als Seminar- und Trainingsleiter betreue ich Dich im Seminar und Sorge dafür, dass Du Dich bei uns wohlfühlst. Gerne beantworte ich Deine Fragen zum Seminar.